

# ハーデン中村 6月 便り

☆ 茶話会

☆ ゲリーンカフェ

お誕生日の方

6/11 K.I 様

/16 M.G 様

体調を崩しやすい時期となりました。  
夏バテにもなりやすいので  
気をつけていきましょうね。

